



EN LA PIEL DEL PACIENTE SALVADOR ESQUENA

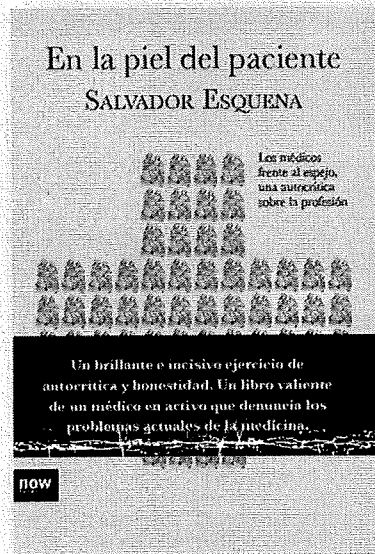
Un brillante e incisivo ejercicio de autocrítica y honestidad. Un libro valiente de un médico en activo que denuncia los problemas actuales de la medicina

PUBLICA: NOW BOOKS

Fecha de publicación: enero 2017

184 Págs.

PVP: 18,50€



“Desde el aprecio que tengo hacia mi profesión, a la que valoro profundamente, he querido hacer un ejercicio de autocrítica que sea útil para los médicos, pero sobre todo para quienes son el objeto de nuestra máxima preocupación: los pacientes”
Salvador Esquena

Hipócrates, hace más de dos mil años, determinó las cuatro cualidades fundamentales que debía tener un buen médico: conocimientos, sabiduría, humanidad y honestidad, atributos que ostentan la mayoría de profesionales de la medicina y a los que habría que añadir uno: la pasión por la profesión. Sin embargo, existen tipologías nocivas de médicos que dañan el

sistema, y no solo porque desprestigian al colectivo sino porque perjudican a los pacientes. Este libro describe seis perfiles médicos, cinco de los cuales representan un peligro para el paciente por la degradación e incluso perversión, que pueden hacer en el ejercicio de la medicina; médicos que son el vivo reflejo de actitudes totalmente extrapolables a la sociedad en que vivimos y que a veces responden a varios de estos perfiles, lo que les convierte en personas de las que hay que huir.

Salvador Esquena, cirujano oncológico, se atreve en este libro a analizar de manera clara y directa las virtudes y patologías de nuestro sistema sanitario, las prácticas poco éticas de algunos médicos que son toleradas a pesar de ser conocidas por todo el sector, el intercambio de “favores” entre los médicos y la industria farmacéutica, el humo de algunos estudios científicos, el negocio de los artículos médicos, el “altruismo” de algunos médicos que se desplazan a países pobres, la presión de algunos hospitales, etc.

Un libro valiente de un médico en activo que ama su profesión y por ello decide denunciar desde dentro los graves problemas actuales de la práctica de la medicina. Esquena explica con ejemplos concretos los errores más comunes de su colectivo, la precariedad laboral del

gremio y las diferentes tipologías nocivas de médicos. Los entresijos de un colectivo que no suele tolerar críticas, sobre todo cuando llegan desde fuera.

“La figura clásica del médico humanista, enciclopédico y ávido por enriquecerse culturalmente, está en vías de extinción”

Salvador Esquena

SOBRE EL AUTOR

Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Barcelona. Especialista en Urología y médico adjunto de la unidad de Urología Oncológica de la Fundació Puigvert. Sus principales líneas de trabajo se centran en la cirugía oncológica, especializándose en cáncer de próstata. Miembro de la Asociación Española de Urología y de la Sociedad Catalana de Urología. Pertenece también a European Association of Urology.

Autor de múltiples publicaciones nacionales e internacionales. Ha realizado varias guías clínicas de Cáncer de Próstata y Cólico Renal de la Fundació Puigvert. Ha contribuido con 59 comunicaciones en congresos nacionales y 11 comunicaciones en congresos internacionales. Ha sido reconocido con los siguientes premios científicos: mejor artículo 2009 de la revista Annals d'Urologia, mejor publicación 2008 de la revista Actas Urológicas Españolas, mejor publicación 2007 de la revista Actas Urológicas Españolas, mejor artículo 2006 de la revista Annals d'Urologia y mejor comunicación oral 2003 de la Societat Catalana d'Urologia.



ÍNDICE

- Introducción
- **El médico deshumanizado.** El que gestiona circunstancias delicadas con una terrible actitud fría e impersonal, a veces con una insensibilidad vergonzosa.
- **El médico sin ética.** El que falta a la verdad en el ejercicio de su trabajo y el motivo no es paliar el sufrimiento de un paciente sino beneficiarse yendo en contra de la deontología médica.
- **El médico quemado.** El facultativo desbordado por un sistema alienante.
- **El médico pseudocientífico.** El que tergiversa los estudios para obtener resultados que se ajusten a su propio interés.
- **El médico narcisista.** Aquel cuyo afán de protagonismo y su exceso de confianza son tan desmesurados que le hacen perder el sentido común. Entre los cirujanos, este espécimen abunda especialmente.
- **El médico enfermo.** Análisis positivo del profesional que, después de pasar una enfermedad, logra mejorar sustancialmente el trato con los pacientes.

ALGUNAS IDEAS

- **La comunicación** ocupa un lugar secundario en el mundo de la medicina, donde siempre prevalece la competencia técnica por encima de las habilidades para interactuar con el enfermo. “La simpatía con el paciente cura el 50% de las enfermedades” (Dr. Agustí Pedro Pons).
- **El estrés empático** lo padecen algunos médicos cuando se implican emocionalmente con los pacientes.
- El aumento de la agresividad verbal, e incluso física, que ha sufrido el sector, así como el aumento de las demandas judiciales, a menudo injustificadas, han dado lugar a la aparición de la llamada “**medicina defensiva**”.
- La sustitución de algunos aspectos de la medicina clásica por maquinaria ha contribuido a cierto **enfriamiento** del acto médico.
- Hay **médicos que trepan** por el sistema a expensas de falsear sus datos y poner a pacientes en riesgo para conseguir promociones personales incompatibles con la ética.
- La Administración Sanitaria permite hacer tratamientos a médicos que acumulan **escasa experiencia** en una técnica con poco volumen de casos. Da la sensación de que el cirujano dispone en el quirófano de una patente de corso para actuar como crea conveniente. Es necesario revisar de arriba abajo los programas de formación para especialistas, tanto en cirugía como en cualquier técnica invasiva para evitar que los pacientes sufran la curva de aprendizaje de un médico.
- Desde hace años, algunos médicos sin ética de nuestro entorno viajan a **países pobres** donde las necesidades médicas son muy acentuadas y donde pueden operar hasta agotarse para aprender muy rápido y después volver triunfantes a su país, donde obtendrán un jugoso rendimiento económico operando a pacientes en la medicina privada. Los dirigentes de congresos y cursos los invitarán porque lucirán en los carteles sin que importen los caminos oscuros que les han permitido llegar donde están.
- La técnica de **vender humo** para obtener ruido mediático dispone de auténticos expertos en algunos hospitales. Vender humo se ha convertido en un mecanismo habitual para progresar en nuestra sociedad.
- Existe una controvertida relación entre el **gremio médico y la industria farmacéutica** que, tras la aparición de fármacos genéricos y la presión del gobierno para ajustar precios así como una estricta regulación de Farmaindustria, ha sido atajada de raíz. Sin embargo, la situación ha llegado casi al extremo opuesto: actualmente hay médicos que tienen dificultades para financiar su formación continuada.
- Los profesionales sufren actualmente una situación de **presión extrema continua** debido a la sobrecarga asistencial, unos pacientes cada vez más críticos y exigentes dentro de un océano de burocracia que les roba tiempo de su labor como médicos; todo ello sumado a una falta de conexión y a la incomprensión por parte de los gestores sanitarios y políticos de turno.
- El **darwinismo de la sanidad** implica que no sobreviven los mejores sino los que se adaptan mejor. Nunca como hoy en día, frente a las paupérrimas condiciones laborales, no solo económicas, los médicos habían sido tan vulnerables al síndrome del burn out.

- En los **congresos**, muchos médicos mienten como respiran. Se habla demasiado de los éxitos y muy poco de los fracasos.
- La **revista científica** se ha convertido en un modelo de negocio interesantísimo para el promotor. Hay un tipo de médico publicador que convierte el prestigioso método científico en una máquina de hacer chorizos.
- Existe una situación que hace enrojecer de indignación a los autores de **tesis** de otras disciplinas universitarias, donde habitualmente el trabajo requerido y el rigor científico es muy alto: en medicina, el propio médico, junto con su director, escoge a los miembros del tribunal que lo evaluará.
- Los únicos **controles de calidad** que existen en nuestro sistema de salud son administrativos y económicos, pero no hay ninguno estrictamente médico. Nuestro sistema sanitario se ha convertido en una máquina de producción en masa.
- **Una película** que deberían ver todos los médicos: *El doctor*, basada en el libro autobiográfico *Tomando mi propia medicina*, del médico Edward E. Rosenbaum.

SOBRE LA EDICIÓN EN CATALÁN

- El Periódico. "Hay médicos que ensayan técnicas en el tercer mundo"

<http://www.elperiodico.com/es/noticias/sociedad/salvador-esquena-medicos-ensayan-tecnicas-tercer-mundo-5051983>

- Diario ARA. "Hay médicos para los que el enfermo es un estorbo"

http://www.ara.cat/suplements/diumenge/que-metge-no-ha-Hi_0_1531046895.html

- La Vanguardia. "Algunos médicos son terroristas de la medicina"

<http://www.lavanguardia.com/lacontra/20160617/402560005377/algunos-medicos-son-terroristas-de-la-medicina.html>

Para más información: Carmen García-Trevijano

carmen@qtrevijano.es

Tf. 91 632 74 47 / 618 116 884